

3 savaitė nuo 2024.05. 20

| | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|------------------|---|--|--|---|--|
| Pusryčiai | Pieniška sorų kruopų košė su vyšniomis (be kauliukų) migdolų drožlėmis ir sezamo sėklomis Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta arbatžolių arbata | Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82%) su kviečių gemalais ir mėlynėmis Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta arbatžolių arbata | Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) ir braškėmis (tausojantis) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta arbatžolių arbata | Manų kruopų košė su avižų sėlenomis ir vyšniomis (be kauliukų)(tausojantis) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta žolelių arbata | Penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu, pagardinta saulėgrąžomis (tausojantis)(augalinis) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisinė arbata |
| Pietūs | Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis) Vištienos šlaunelių mėsa troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis) Virti miežiniai perliukai (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 8: pomidorai, agurkai) Stalo vanduo su braškėmis | Rugštynių sriuba (tausojantis)(augalinis) Pilno grūdo ruginė duona Jautienos kukuliai kepti garuose (tausojantis) Pilno grūdo makaronai (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 10 morkos, pomidorai) Stalo vanduo su greipfrutais | Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis) Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių selenomis (tausojantis) Raudongūžių kopūstų salotos su pupelėmis, burokėliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 5: agurkai, kalafiorai) Stalo vanduo su greipfrutais | Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) Kapotos vištienos kepsniukai Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis) Daržovių salotos su saldžiąja paprika Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 12: cukinijos, kalafiorai) Stalo vanduo su obuoliais | Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis) Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis) Virti ryžiai su kariu(tausojantis) Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 11: ridikėliai, brokoliai) Stalo vanduo su citrina |
| Vakarienė | Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (tausojantis)(augalinis) Kefyras (2,5%) | Grikių paplotėliai su varške ir špinatais bei natūraliu jogurtu (2,5%)(tausojantis) Nesaldinta vaisinė arbata | Omletas su avižų selenomis ir žalumynais (tausojantis) Juoda duona Pjaustyti pomidorai (augalinis) Nesaldinta arbata | Spelta miltų lietiniain blynai įdaryti bananais su natūraliu jogurtu (3,5%) su trintomis braškėmis Pienas (2,5%) | Varškės ir morkų apkepas su natūraliu jogurtu (3,5%) (tausojantis) Arbatžolių arbata su citrina |