

2 savaitė nuo 2024.05.13

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta kriaušėmis ir apelsiniais (tausojantis)(augalinis) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisių arbata	Pieniška kukurūzų košė su sviestu (82%) ir vyšniomis be kauliukų (tausojantis) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta žolelių arbata	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82%) ir mėlynėmis (tausojantis) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta žolelių arbata	Pieniška sorų kruopų košė su braškėmis, mėlynėmis ir migdolų drožlėmis (tausojantis) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisių arbata	Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojantis)(augalinis) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisių arbata
Pietūs	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) Viso grūdo ruginė duona Orkaitėje garuose kepta kalakutienos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) Virtos grikių kruopos (tausojantis) Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6 morkos, brokoliai) Stalo vanduo su agurkais	Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis) Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos guliašas (tausojantis) Žalių žirnelių ir bulvių košė (tausojantis) Baltagūžių kopūstų salotos su paprikomis Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai) Stalo vanduo su avietėmis	Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis) Viso grūdo ruginė duona Orkaitėje kepti lašišų kepsneliai (tausojantis) Virti rudieji ryžiai (tausojantis) Šviežių agurkų salotos su krapais Stalo vanduo su avietėmis	Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis) Naturalus jogurtas (2,5%) Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 10: pomidorai, morkos) Stalo vanduo su vynuogėmis	Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis) Pilno grūdo makaronai su troškintos maltos jautienos padažu (tausojantis) Plėšytos salotos Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai) Stalo vanduo su apelsiniais
Pavakariai	Kukurūzų miltų blynai su obuoliais natūraliu jogurtu (2,5%) su trintomis braškėmis Nesaldinta arbatžolių arbata	Varškės apkepas su kriaušėmis avižų selenomis, migdolų drožlėmis ir natūraliu jogurtu (3,5%) (tausojantis) Arbatžolių arbata su citrina	Omletas su brokoliais ir linų semenimis (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Nesaldinta arbatžolių arbata	Lietiniai blynai įdaryti bananais su trintomis braškėmis Pienas 2,5%	Daržovių lazanija su varške (tausojantis) Kefyras 2,5%