

1 savaitė nuo 2024.05.06

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis) Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu(82%), fermentiniu sūriu(45%), pimidorais ir agurkais (tausojantis) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisinė arbata	Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisinė arbata	Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis) Sezoninių vaisių lėkštė Arbatžolių arbata su citrina	Šešių kruopų košė su avižų gėrimu, trintomis mėlynėmis ir saulėgrąžomis (tausojantis)(augalinis) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisių arbata	Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis, kmynais ir čiobreliais (tausojantis)(augalinis) Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų-naturalaus jogurto padažu, salotomis bei virtais kiaušiniais (tausojantis) Kakava su pienu
Pietūs	Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis)(augalinis) Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis) Virti ryžiai su kariu (tausojantis) Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu Šv. daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pimidorai) Stalo vanduo su citrina	Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis) Pilno grūdo ruginė duona Orkaitėje kepti menkių file paplotėliai praturtinti maistinėmis grikių selenomis (tausojantis) Virtos perlinės kruopos (tausojantis) Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais ir paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6 : brokoliai, morkos) Stalo vanduo su apelsinu	Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis) Pilno grūdo ruginė duona Virtų bulvių cepelinai su kiauliena Naturalus jogurtas 2,5% Morkų lazdelės Stalo vanduo su obuoliais	Lęšių sriuba (tausojantis)(augalinis) Viso grūdo ruginė duona Vištienos ir grikių troškinys su morkomis ir pomidorais (tausojantis) Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 8 pomidorai, cukinijos) Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	Barščių sriuba (tausojantis)(augalinis) Plovas su vištiena (tausojantis) Plėšyti šviežių salotų lapai Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 4 agurkai, paprikos) Stalo vanduo su citrina
Pavakariai	Spelta miltų sklandžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu (2,5%) bei trintomis braškėmis Pienas 2,5 %	Omletas su fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais (tausojantis) Pjaustyti agurkai (augalinis) Juoda duona Nesaldinta arbatžolių arbata	Morkų blynėliai su natūraliu jogurtu (2,5%) tausojantis Pienas 2,5%	Virti varškėčiai su grikių sėlenomis ir natūraliu jogurtu (2,5%) paskanintu avietėmis (tausojantis) Nesaldinta arbatžolių arbata	Skryliai su grietine (30%) trintomis braškėmis ir bananais (tausojantis) Nesaldinta arbatžolių arbata