

1 savaitė - Pirmadienis (nuo 2022-09-02 ir t.t.)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Pieniška šešių rūšių kruopų košė (tausojantis)	Kr002	150	250	177	295
Sezoninės uogos		15	15	7	7
Sviestas (82 %)		5	5	37	37
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	150	11	17
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Iš viso:				261	385

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	100	150	55	82
Juoda duona		20	20	41	41
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	50	50	79	79
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100	100	170	170
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	60	60	61	61
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	15/15	15/15	9	9
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	2	3
Iš viso:				418	446

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Varškė (9%) su uogomis ir bananais (tausojantis)	U035	40/10/10	56/12/12	82	110
Balta duonelė		15	15	41	41
Iš viso:				124	151
Iš viso (dienos davinio):				803	982

PATVIRTINTA

Vilniaus "Atžalyno" mokyklos-darželio
direktorė Žaneta Budrienė

2022-08-31 įsakymas Nr. V-34

1 savaitė - Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Omletas su fermentiniu sūriu 45% (tausojančias)	Ki003	90/10	108/12	188	226
Juoda duona		20	20	41	41
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Iš viso:				258	295

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojančias) (augalinis)	Sr010	100	150	36	54
Juoda duona		40	40	82	82
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (T)	Se-K7	28/32	37/43	85	114
Virtos grikių kruopos (tausojančias) (augalinis)	Gr013	80	100	95	119
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	70	90	54	69
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	2	3
Iš viso:				354	441

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	40	50	112	140
Natūralus jogurtas 2,5%		20	20	11	11
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	20	20	0	0
Iš viso:				122	150
Iš viso (dienos davinio):				734	887

1 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Orkaitėje kepta pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	Kr026	150	200	208	277
Migdolų drožlės		10	10	62	62
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Iš viso:				299	368

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Žirnių ir miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr037	100	150	78	116
Juoda duona		20	20	41	41
Kapotos vištienos kepsniukas	P019	50	60	91	110
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	100	102	102
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2.1	80	80	25	25
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	56	84
Iš viso:				393	478

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	140	170	120	146
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Iš viso:				120	146
Iš viso (dienos davinio):				812	992

I savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr012	150	200	165	220
Sviestas (82 %)		5	5	37	37
Avižiniai sausainiai su morkomis, sezamų sėklomis ir saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	U012	20	20	67	67
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Iš viso:				298	353

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	100	150	35	53
Juoda duona		20	20	41	41
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž013	50	60	63	76
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	150	180	153	184
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	60	70	53	62
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	20/20	25/25	10	13
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	2	3
Iš viso:				358	431

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Speltų miltų-varškės blynėliai	V002	60	80	106	141
Natūralus jogurtas 3,5%		15	15	9	9
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Iš viso:				115	150
Iš viso (dienos davinio):				770	934

1 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr019.1	150	200	209	279
Saulėgrąžos (košei)		5	5	31	31
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	150	11	17
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Iš viso:				280	356

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	100	150	57	86
Juoda duona		30	30	62	62
Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis)	V011	86/12/11/1	102/14/13/1	219	259
Natūralus jogurtas 2,5%		30	30	16	16
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	35/35	40/40	19	21
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	2	3
Iš viso:				375	447

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	M008	60	70	125	146
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Iš viso:				125	146
Iš viso (dienos davinio):				780	948

2 savaitė - Pirmadienis (nuo 2022-09-05 ir t.t.)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Kr030.1	76/4	114/6	141	211
Sezoninės uogos		10	20	5	9
Viso grūdo batonas su sviestu (82%) ir virta dešra (tausojantis)	U076	30/3/10	30/3/10	121	121
Kmynų arbata	G001	100	150	0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Iš viso:				295	370

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	100	150	54	80
Juoda duona		20	20	41	41
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	80	100	136	170
Troškintos maltos jautienos padažas (tausojantis)	J005	60	60	127	127
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	35/35	40/40	27	31
Pienas 2.5%		100	150	56	84
Iš viso:				440	533

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Omletas su brokoliais (tausojantis)	Ki004	41/4	45/5	90	101
Žirneliai (konservuoti)		15	15	13	13
Juoda duona		10	20	21	41
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Iš viso:				124	154
Iš viso (dienos davinio):				859	1057

2 savaitė - Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr001	150	180	212	255
Sviestas (82 %)		5	5	37	37
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Iš viso:				278	321

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Daržovių sultinys su makaronais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr35.2	100	150	45	68
Juoda duona		30	30	62	62
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai praturtinti kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	60	70	123	144
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	150	123	153
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	60	60	40	40
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	15/15	25/25	8	13
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	2	3
Iš viso:				402	481

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Varškės (9%) ir morkų apkepas (tausojantis)	V013	55	65	119	141
Natūralus jogurtas 2,5%		10	10	5	5
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Iš viso:				124	146
Iš viso (dienos davinio):				804	948

2 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Šešių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr002.1	200	250	215	269
Sezoninės uogos (košei)		15	15	7	7
Saulėgražos (košei)		5	5	31	31
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
		Iš viso:		282	335

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr021	100	150	75	113
Juoda duona		20	20	41	41
Menkių (lydekų) filė maltiniai (tausojantis)	Ž011	60	70	94	109
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	140	123	143
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S010	40	50	37	46
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	15/15	17,5/17,5	5	6
Kefyras 2,5%		100	150	56	84
		Iš viso:		431	542

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais (tausojantis)	U026	20/3/10/17/3	26/4/13/22/4	121	154
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
		Iš viso:		121	154
		Iš viso (dienos davinio):		833	1032

2 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	100	150	91	137
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje (tausojantis)	U018	50	50	159	159
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	100	0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Iš viso:				279	325

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Raugintų kopūstų sriuba (T), (A)	Sc-Sr27	100	150	34	51
Juoda duona		40	40	82	82
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	80/40	133/67	226	377
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	30/30	50/50	11	18
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	4	6
Iš viso:				357	534

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Omletas su brokoliais (tausojantis)	Ki004	41/4	45/5	90	101
Žirneliai (konservuoti)		15	15	13	13
Juoda duona		10	20	21	41
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Iš viso:				124	154
Iš viso (dienos davinio):				760	1013

2 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	150	200	174	232
Sėlenos (košei)		5	5	20	20
Sezoninės uogos (košei)		15	15	7	7
Sumuštiniai su varškės kremu ir žalumynais	U001	20/25/1	20/25/1	49	49
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Iš viso:				278	336

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	150	66	99
Juoda duona		30	30	62	62
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	60	80	138	183
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	150	123	153
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	50	60	13	15
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	17,5/17,5	20/20	9	11
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	1	1
Iš viso:				410	524

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Morkų blynėliai (tausojantis)	D001	40	50	117	146
Natūralus jogurtas 2,5%		10	10	5	5
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Iš viso:				122	151
Iš viso (dienos davinio):				810	1011

3 savaitė - Pirmadienis (nuo 2022-09-12 ir t.t.)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	120	170	160	227
Sviestas (82 %)		5	5	37	37
Sezoninės uogos (košei)		15	15	7	7
Kakava su pienu (2,5%)	G002	100	150	57	85
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
		Iš viso:		290	385

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	100	150	34	50
Juoda duona		30	30	62	62
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	P002	40/25/35	50/30/40	158	190
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	100	120	118	141
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018	50	60	46	55
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	25/25	30/30	14	16
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	1	2
		Iš viso:		432	517

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais (tausojantis)	U026	19/3/9/16/3	23/4/11/18/4	110	132
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	150	11	17
		Iš viso:		122	150
		Iš viso (dienos davinio):		844	1051

3 savaitė - Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	110	150	128	174
Cinamonas		1	1	3	3
Batonas viso grūdo		30	30	75	75
Trinta varškė su kefyru ir žalumynais (tausojantis)	V008	30	30	35	35
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Iš viso:				270	316

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	100	150	74	111
Juoda duona		20	20	41	41
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	50	70	152	213
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	100	102	102
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	45	45	35	35
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	30	40	4	6
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	2	3
Iš viso:				410	511

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	140	170	120	146
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Iš viso:				120	146
Iš viso (dienos davinio):				801	973

3 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Sorų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Kr032	150	200	159	212
Sezoninės uogos		15	15	7	7
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Kakava su pienu (2,5%)	G002	100	150	57	85
Iš viso:				251	333

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	100	150	65	98
Juoda duona		20	20	41	41
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	50	60	79	95
Pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	Gr011	80	120	159	239
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	35	50	19	27
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	15/15	20/20	9	13
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	2	3
Iš viso:				375	516

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V024	45	55	111	135
Natūralus jogurtas 2,5%		20	30	11	16
Kmynų arbata	G001	100	150	0	0
Iš viso:				121	151
Iš viso (dienos davinio):				748	1000

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Omletas su avižų sėlenomis ir žalumynais (tausojantis)	Ki001	89/10/1	107/12/1	190	228
Juoda duona		20	20	41	41
Arbata su pienu (2,5%)	G005	100	150	28	42
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Iš viso:				288	340

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	100	150	34	51
Juoda duona		30	30	62	62
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojantis)	Ž017	50	70	62	87
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	100	120	147	176
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S010	50	60	46	55
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	15/15	20/20	8	11
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)		100	150	56	84
Iš viso:				415	526

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Gr012.2	96/24	120/30	120	150
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Iš viso:				120	150
Iš viso (dienos davinio):				822	1016

3 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr019.1	120	160	167	223
Saulėgrąžos (košei)		5	5	31	31
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis) (tausojantis)	U046	100	100	79	79
Sezoninių vaisių lėkštelė		50	50	29	29
Iš viso:				306	362

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Barščiai su kopūstais (tausojantis) (augalinis)	Sr003.2	100	150	54	81
Juoda duona		30	30	62	62
Virtos kiaulienos sardelės	K013	50	60	134	160
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	90	100	153	170
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	35/35	40/40	18	20
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	150	3	4
Iš viso:				422	497

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g		Energinė vertė, kcal	
		L	D	L	D
Pilno grūdo avižiniai dribsniai su pienu (2,5%) (tausojantis)	U020	80	100	115	144
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	150	0	0
Iš viso:				115	144
Iš viso (dienos davinio):				843	1002