

1 savaitė - Pirmadienis (nuo 2022-09-02 ir t.t.)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Pieniška šešių rūšių kruopų košė (tausojantis)	Kr002	250	295
Sezoninės uogos		15	7
Sviestas (82 %)		5	37
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	17
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
		Iš viso:	402

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	82
Juoda duona		40	82
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	80	127
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	120	204
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	70	71
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	20/20	13
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	3
		Iš viso:	582

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Varškė (9%) su uogomis ir bananais (tausojantis)	U035	40/10/10	110
Balta duonelė		30	83
		Iš viso:	192
		Iš viso (dienos davinio):	1177

PATVIRTINTA

Vilniaus "Atžalyno" mokyklos-darželio

direktorė Žaneta Budrienė

2022-08-31 įsakymas Nr. V-34

1 savaitė - Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Omletas su fermentiniu sūriu 45% (tausojuantis)	Ki003	108/12	226
Juoda duona		40	82
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
		Iš viso:	354

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojuantis) (augalinis)	Sr010	150	54
Juoda duona		40	82
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (T)	Se-K7	100	142
Virtos grikių kruopos (tausojuantis) (augalinis)	Gr013	150	178
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	130	100
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	3
		Iš viso:	559

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Lietiniai blynai su varškės įdaru	M010.3	100	183
Natūralus jogurtas 2,5%		30	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
		Iš viso:	199
		Iš viso (dienos davinio):	1111

1 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Orkaitėje kepta pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	Kr026	200	277
Migdolų drožlės		10	62
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
		Iš viso:	385

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Žirnių ir miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr037	150	116
Juoda duona		40	82
Kapotos vištienos kepsniukas	P019	80	146
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	102
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2.1	100	31
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	84
		Iš viso:	561

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	120	139
Sėlenos (košei)		5	20
Sezoninės uogos (košei)		15	7
Pienas 2.5%		100	56
		Iš viso:	222
		Iš viso (dienos davinio):	1168

1 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr012	150	165
Sviestas (82 %)		5	37
Avižiniai sausainiai su morkomis, sezamų sėklomis ir saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	U012	20	67
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
Pienas 2.5%		100	56
		Iš viso:	370

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	53
Juoda duona		40	82
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž013	100	126
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	160	163
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	100	88
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	20/20	10
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	2
		Iš viso:	525

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Virtos kiaulienos sardelės	K013	60	160
Juoda duona		40	82
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	20/20	10
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	100	0
		Iš viso:	252
		Iš viso (dienos davinio):	1148

1 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr019.1	200	279
Saulėgrąžos (košei)		5	31
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	17
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
		Iš viso:	373

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	86
Juoda duona		40	82
Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis)	V011	150	299
Natūralus jogurtas 2,5%		50	26
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	50/50	27
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	3
		Iš viso:	523

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	M008	100	209
Arbata su pienu (2,5%)	G005	150	42
		Iš viso:	250
		Iš viso (dienos davinio):	1146

2 savaitė - Pirmadienis (nuo 2022-09-05 ir t.t.)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Kr030.1	105/5	194
Sezoninės uogos		15	9
Viso grūdo batonas su sviestu (82%) ir virta dešra (tausojantis)	U076	30/3/10	121
Kmynų arbata	G001	150	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
		Iš viso:	369

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	80
Juoda duona		40	82
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	150	255
Troškintos maltos jautienos padažas (tausojantis)	J005	100	170
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	70/70	54
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	3
		Iš viso:	644

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	200	172
Trapučiai		20	72
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
		Iš viso:	244
		Iš viso (dienos davinio):	1258

2 savaitė - Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	Kr001	200	283
Sviestas (82 %)		5	37
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
		Iš viso:	366

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Daržovių sultinys su makaronais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr35.2	100	45
Juoda duona		40	82
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai praturtinti kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	100	205
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	150	153
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	80	53
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	25/25	13
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	3
		Iš viso:	554

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Varškės (9%) ir morkų apkepas (tausojantis)	V013	100	217
Natūralus jogurtas 2,5%		30	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
		Iš viso:	232
		Iš viso (dienos davinio):	1153

2 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Šešių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr002.1	200	295
Sezoninės uogos (košei)		15	7
Saulėgrąžos (košei)		5	31
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
		Iš viso:	379

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr021	150	113
Juoda duona		40	82
Menkių (lydekų) filė maltiniai (tausojantis)	Ž011	80	125
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	123
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S010	70	64
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	15/15	5
Kefyras 2,5%		100	56
		Iš viso:	568

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%), virta dešra ir žalumynais (tausojantis)	U026.2	30/5/15/25/10/5	200
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
		Iš viso:	200
		Iš viso (dienos davinio):	1147

2 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	200	182
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje (tausojantis)	U018	50	159
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
Iš viso:			388

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Raugintų kopūstų sriuba (T), (A)	Se-Sr27	100	34
Juoda duona		40	82
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	133/67	377
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	50/50	18
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	6
Iš viso:			517

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	150	200
Sviestas (82 %)		5	37
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
Iš viso:			237
Iš viso (dienos davinio):			1142

2 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	200	289
Sėlenos (košei)		5	20
Sezoninės uogos (košei)		15	7
Sumuštiniai su varškės kremu ir žalumynais	U001	20/25/1	49
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
		Iš viso:	410

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	99
Juoda duona		40	82
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	80	183
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	123
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	50	13
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	25/25	13
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	1
		Iš viso:	514

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Morkų blynėliai (tausojantis)	D001	80	233
Natūralus jogurtas 2,5%		30	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
		Iš viso:	249
		Iš viso (dienos davinio):	1174

3 savaitė - Pirmadienis (nuo 2022-09-12 ir t.t.)

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Pieniška kukurūzų košė su gabalėliu sviesto (82%) ir vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Kr006	100/5/15	215
Kakava su pienu (2,5%)	G002	150	85
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
Iš viso:			346

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	50
Juoda duona		40	82
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	P002	40/25/35	158
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	176
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018	80	74
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	25/25	14
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	2
Iš viso:			557

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%), virta dešra ir žalumynais (tausojantis)	U026.2	30/5/15/25/10/5	200
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	17
Iš viso:			217
Iš viso (dienos davinio):			1120

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	150	174
Cinamonas		1	3
Batonas viso grūdo		40	100
Trinta varškė su kefyru ir žalumynais (tausojantis)	V008	30	35
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
		Iš viso:	358

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	111
Juoda duona		40	82
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K005	80	243
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	123
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	50	38
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	50	7
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	3
		Iš viso:	608

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	130	119
Arbatinė bandelė		40	119
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
		Iš viso:	238
		Iš viso (dienos davinio):	1204

3 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Sorų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Kr032	200	212
Sezoninės uogos		15	7
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
Kakava su pienu (2,5%)	G002	100	85
		Iš viso:	350

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	98
Juoda duona		40	82
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	80	127
Pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	Gr011	120	239
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	50	27
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	25/25	16
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	150	3
		Iš viso:	592

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Keptuvėje kepti spelta miltų lietiniai blynai	V024	120	122
Grietinė 30%		20	58
Sezoninės uogos		15	7
Pienas 2.5%		100	56
		Iš viso:	243
		Iš viso (dienos davinio):	1184

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Omletas su avižų sėlenomis ir žalumynais (tausojantis)	Ki001	89/10/1	190
Juoda duona		40	82
Arbata su pienu (2,5%)	G005	150	42
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
Iš viso:			360

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Rūgštinių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	51
Juoda duona		40	82
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojantis)	Ž017	80	100
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	120	176
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S010	50	46
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	25/25	14
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)		100	56
Iš viso:			525

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Gr012.2	150	150
Kefyras 2,5%		150	84
Iš viso:			233
Iš viso (dienos davinio):			1118

3 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr019.1	150	209
Saulėgražos (košei)		5	31
Trintas bananų, obuolių ir braškių kokteilis (augalinis) (tausojantis)	U046	100	79
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	46
Iš viso:			365

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Barščiai su kopūstais (tausojantis) (augalinis)	Sr003.2	150	81
Juoda duona		40	82
Virtos kiaulienos sardelės	K013	80	214
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	120	204
Šviežių sezoninių daržovių rinkinukas (augalinis) (ne mažiau kaip 2 rūšys)	D006	50/50	25
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	100	3
Iš viso:			609

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	6-10 m.
Pilno grūdo avižiniai dribsniai su pienu (2,5%) (tausojantis)	U020	120	172
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	150	0
Iš viso:			172
Iš viso (dienos davinio):			1146